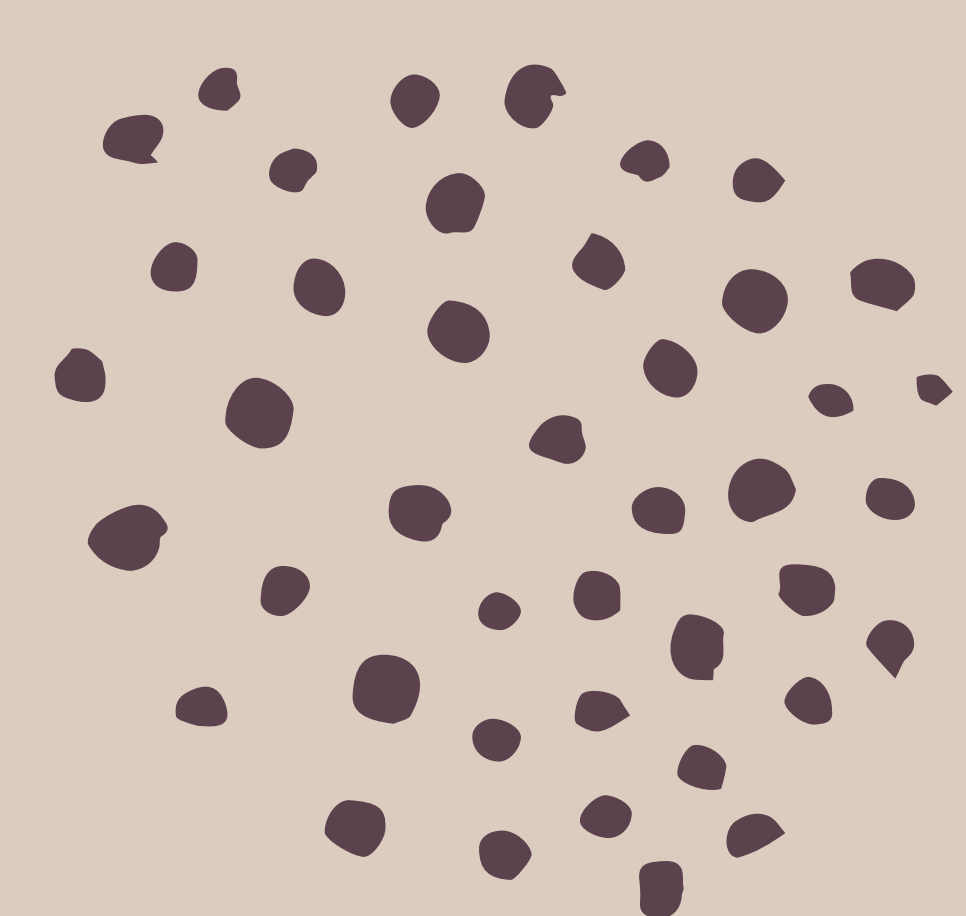




Doluari buruzko Mitoak



1. Helburua hobeto sentitzea da.
Zenbat eta lehenago hasi berriz lanean, hobeto.
2. Doluan gaudenean, gauza bera egiten dugu pertsona guztiok.
3. Urtebete inguru darama dolua gainditzeak.
4. Hobe da beste zerbaitetan pentsatzea eta horretaz ez hitz egitea, gaia ez ateratzea.
5. Hildako pertsona zenbat eta gehiago maite izatean, orduan eta mingarriagoa eta iraunkorragoa izango da dolua.
6. Gogorra izan behar zara, burua altxatu eta aurrera jarraitu.
7. Dolua depresio bat bezalakoa da.
8. Medikazioa beharrezkoa da galerak dakarren mina arintzeko.
9. Mina negar eginez erakusten da, negarrik egin ezean, ez duzu minik eta ez zaude triste. Gainera, negar gehien egiten duena da gehien sufritzen duena.
10. Heriotza “naturala” denean, ez dago dolurik.
11. Denborak dena sendatzen du.
12. Iltze batek beste iltze bat ateratzen du.
13. Hobe xehetasunak ez jakitea eta gorpua ez ikustea.
14. Hildakoa ikusten duzula uste baduzu, erotzen hasia zara.
15. Hurrek ez dute heriotza ulertzen; beraz, hobe aparte mantentzea.
16. Heriotza batzuk besteak baino okerragoak dira.
17. Gizonek hobeto eramaten dute, beraientzat desberdina da, errazagoa eta lehenago berreskuratzen dira.
18. Gazteek hobeto eramaten dute.

